

JOYEUX ANNIVERSAIRE

Sophie Ballas, Viviane Knafo, Natacha Perez Segal, Elisa Ederly, Esther Amar, Keren Bensoussan, Mickael Kanfi, Yonatan Petel, Sarah Toledano

MERCİ

Merci à Meyer Elbaz et Robert Ruah pour leur aide dans le Comité des sièges pour les Grandes fêtes.

SHANA TOVA !

Nous vous souhaitons, ainsi qu'à vos proches, une bonne et douce année en santé et de passer de très bonnes fêtes de Rosh Hashana dans la joie ! Hag Samea'h !

May you and your family have a sweet, joyous and healthy New Year! Hag Sameach!

NAHALA / YAHRZEIT

Amaram albilya ben Aliza zl, père de Oz Albilya
Solika Benchimol bat Sarah zl, mère de Anita Elkaim
Clara bat Simi zl, mère de Michèle Alloul
Netanel Stieger ben Abraham zl, époux de Betty Stieger et père de Benjamin Stieger

OR SHALOM PRÉSENTE :

SOIRÉE HOCKEY

2ÈME ÉDITION

JEU. 3 OCT. - 18H

Entrée : 26\$ à l'avance / 30\$ à la porte
Table VIP : 360\$ ou 36\$ / pers.

Venez regarder le Match d'ouverture des Canadiens sur écran géant !

Joueurs invités : Georges Laraque et Chris Nilan

Enchères de lots exceptionnels :

Loge de 16 pers. pour assister à un Match des Canadiens / Une paire de billets dans les sections rouges + Tour de Zamboni Et plus encore !!

Possibilité de réserver et de miser sur ces lots exclusifs en ligne www.orshalomddo.com ou en nous contactant au 514-624-0034

Bulletin OR SHALOM

28 septembre 2019 / 28 Eloul 5779

SHABBAT SHALOM !

HORAIRE DES OFFICES SHABBAT

Allumage des bougies: 18h25
Minha/Kabat Shabbat: 18h20
Chaharit: 8h15
Cours de Torah / Torah Class: 17h15
Minha/Seouda Shlishit/Arvit: 18h00
Sortie du Shabbat: 19h24

JOURS DE LA SEMAINE

Dimanche : 8h / 18h30
Lundi / Jeudi : 6h / 8h / 19h00
Mardi / Merc. : 6h15 / 8h / 19h00
Vendredi: 6h15 / 8h

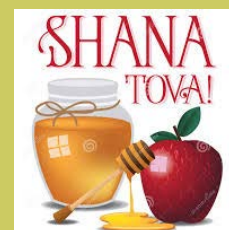
KIDDOUSH

Le kiddoush est offert par
Anita & David Elkaim
Solika Benchimol bat Sarah zl

SEoudA SHLISHIT

La seouda shlishit est offerte par
Oz Albilya
à la mémoire de Amram Albilya ben Aliza zl

La famille Stieger
à la mémoire de Netanel Stieger ben Abraham zl



NITSAVIM



CERTAINS POINTS SAILLANTS

« Alors Moïse appela Josué, et lui dit en présence de tout Israël : « Sois fort et vaillant! Car c'est toi qui entreras avec ce peuple dans le pays que l'Éternel a juré à leurs pères de leur donner, et c'est toi qui leur en feras le partage. L'Éternel lui-même marchera devant toi, lui-même sera à tes côtés, il ne te laissera fléchir ni ne t'abandonnera : sois donc sans peur et sans faiblesse ! »

Deutéronome, Nitsavim, Ch.29, V.7, 8

Livre brun - p. 463 | English Artsroll - p. 1086 | Artsroll français - p. 1150

PLANIFIEZ POUR AUJOURD'HUI ET ÉPARGNEZ POUR DEMAIN



Je peux vous aider à prendre de bonnes décisions grâce à des conseils avisés.

Meyer Elbaz
514 651-5701
meyer.elbaz@sunlife.com
www.sunlife.ca/meyer.elbaz

Assurance-vie et santé • Assurances maladies graves
Assurance-invalidité • Assurance soins de longue durée
Assurance prêt hypothécaire • REER/FERR • REEE
Fonds communs de placement

Financière
Sun Life

Conseiller en sécurité financière. Distribution Financière Sun Life (Canada) Inc., cabinet de services financiers
Représentant en épargne collective. Placements Financière Sun Life (Canada) inc., cabinet de courtage en épargne collective
Filiales de la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie - La Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie est membre du groupe Financière Sun Life
© Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie 2019.

www.orshalomddo.com | www.facebook.com/OrShalomDDO
514.624.0034 | 96, rue Fredmir, D.D.O. (Qc) | info@orshalomddo.com

UN MOT SUR LA PARACHAT

Le miracle de Roch Hachana

Dans la paracha Nitsavim, il est écrit : « Regarde, J'ai placé devant toi la vie et le bien, la mort et le mal... J'ai placé la mort et la vie devant toi, la bénédiction et la malédiction ; tu choisiras la vie afin que tu vives, toi et ta descendance. »

La Thora nous informe qu'Hachem nous a donné la possibilité de choisir entre la vie et le bien d'une part et la mort et le mal de l'autre. C'est en faisant le bon choix que nous pourrions servir Hachem correctement. Cependant, une difficulté apparaît dans le passouk ; la Thora indique deux « paires » de choix : entre le bien et le mal, entre la vie et la mort. Cela implique donc que nous avons l'inclination et la possibilité de pencher pour l'une ou l'autre de ces propositions.

Concernant le bien et le mal, cette dichotomie est facilement compréhensible ; l'individu peut fréquemment se trouver devant la tentation d'opter pour ce que la Thora considère « mauvais », parce que parfois, le « mal » semble être ce qui nous procurera bonheur et satisfaction. Ainsi, la Thora nous informe qu'en notre for intérieur, les forces du bien et du mal se livrent bataille de façon constante.

En revanche, il est plus difficile de comprendre que le choix entre la vie et la mort soit défini par la Thora comme une décision « difficile », ce qui signifie que l'on aurait une tendance naturelle à choisir la mort plutôt que la vie. Il n'est pourtant pas difficile d'opter pour la vie, l'envie ne nous viendrait certainement pas de lui préférer la mort !

Alors, pourquoi le choix entre ces deux directions est-il censé être si compliqué ?

Le rav Noa'h Weinberg zatsal précise que lorsque la Thora parle de la « mort », elle ne fait pas simplement référence à l'absence de vie, mais à ce que cet état représente. Pour le comprendre, il nous faut déterminer le sens de son contraire, la vie. Lorsque la Thora parle de la

de la vie, elle ne fait pas simplement référence au fait de respirer, mais plutôt au processus par lequel on grandit dans sa « avodat Hachem » et sa « avodat hamidot ».

Être en « vie » suppose d'embrasser les défis que l'existence présente, en les utilisant pour devenir une personne meilleure. On peut donc opter pour « la mort » en évitant d'affronter les épreuves et en tournant le dos à ces opportunités difficiles par lesquelles on peut s'élever. Ainsi, choisir « la mort », c'est préférer le confort à l'effort, et une vie tranquille à une existence pleine de défis et de progrès...

À présent, il nous est plus facile de comprendre en quoi c'est un choix difficile.

Notons que le fait d'opter pour la mort n'est pas uniquement un manquement quant à l'accomplissement des mitsvot. Un homme peut respecter la Thora tout en choisissant la « mort » ; s'il ne cherche pas à s'améliorer et à combattre son yétser hara, il favorise l'option la plus commode – en d'autres termes, il choisit la « mort ».

Ce qui est effrayant, c'est que l'on peut faire ce choix tout à fait consciemment et vivre toute sa vie en rythme de croisière. Si l'on ne fait pas d'effort pour améliorer sa relation avec Hachem, pour prier avec plus de kavana, pour être un meilleur conjoint ou parent, etc., on opte pour la facilité.

À un niveau un peu plus profond, le choix entre le confort et le défi correspond en réalité, à la possibilité de se lier soit au corps, soit à l'âme.

Le corps cherche à retourner vers adama, son point de départ ; cela se manifeste par une volonté de s'allonger, se reposer, jouir de divers plaisirs et d'agréments. Pour sa part, l'âme désire retourner vers chamaïm, dont elle est originaire. Cet attrait est représenté par la volonté de progresser et de grandir.

Ainsi, chacun est constamment confronté à cette lutte, et tiraillé dans des directions opposées. La Thora, dans la paracha de cette semaine, nous informe que pour réussir dans notre tafkid (le but de notre existence), nous devons choisir la vie.

Le jour de Roch Hachana, nous ne sommes pas seulement jugés sur les mitsvot que nous accomplissons, mais également sur notre façon d'être en général ; quelles sont nos chéifot - aspirations -, qu'est-ce qui nous importe, quels sont nos objectifs ? Le choix entre une vie facile (même en observant les mitsvot) et l'exploitation réelle de son potentiel représente un point essentiel dans la avoda d'une personne à Roch Hachana – il montre clairement ce qui est important à ses yeux. Pussions-nous mériter de vivre selon ce que la Thora appelle « "Haïm ».

Par Rav Yehonathan GEFEN

A WORD ON THE PARASHAT

Spiritual Entropy

The second law of thermodynamics says that "...the world acts spontaneously to minimize potentials..." This universe is constantly moving toward greater and greater disorder. It begs the question of how to understand a Big Bang and evolution without Divine intervention, but that's not my point here.

In simple terms, this law of entropy means that things left alone will disintegrate, fall apart, and eventually disappear. Existence is only extant as long as there is a force supporting its existence.

The same is true of life itself. The normative state of living things is death. We humans are only alive because we are constantly making ourselves live. The body is dying due o lack of oxygen, but we are constantly breathing in oxygen to keep it going. The body is disintegrating, but we are replenishing lost cells every time we eat. The body is being tugged toward Earth by gravity, but we force ourselves to stand and sit upright. We are, in effect, continually pumping life into an inanimate collection of atoms that we call our body.

Life is not simply a state of being; it is a state that we are choosing to perpetuate. And that which is true on a physical level is always mirrored on a

spiritual level. In this week's Torah portion we are told: "Choose life, in order that you may live" (Deut. 30:19). Spiritual life is as much a choice as physical life. Left alone, a person's state will tend toward low moods - depression, selfishness, mindlessness, laziness and similar effortless states. Unless we actively choose to be alive, awake, energized and engaged in life, we will sleepwalk through the world. We human beings are not naturally interested in being awake and alive spiritually. We must put in an effort to do so. If we wish to be alive, then we must choose life. Rosh Hashana is a time to wake up to life. We have probably been asleep for most of our year. The shofar is an alarm clock, beckoning us to wake up - to wake up and choose life, so that we can truly live.

By Rabbi Shaul Rosenblatt

HALAKHOT DE LA SEMAINE

Rosh Hashana

Comportement le Jour de Rosh Hashana

Il est bon de se lever tôt et de se préparer convenablement pour la prière. On essaiera de ne pas dormir le jour de Rosh Hashana. Si on se sent fatigué, et qu'on est obligé de dormir, on peut le faire après la moitié du jour ('hatsot yom). En revanche, quelqu'un qui reste sans rien faire est considéré comme s'il dormait ! On ne perdra pas cette sainte et redoutable journée en conversations futiles, on s'efforcera de retourner à la synagogue pour étudier ; chacun selon ses capacités.

Confiance dans le jugement

Malgré le jour du jugement, nous devons être toutefois confiants dans la miséricorde et le jugement d'Hachem, c'est pourquoi il faut dire les prières de Rosh Hashana dans la confiance et avec beaucoup de ferveur.