

MAZAL TOV

Mazal Tov aux heureux parents Judith & Michael Perez pour la naissance de leur fille, ainsi qu'aux grands-parents Flora & Jacob Perez et Regine & Jaimy Bensimon. Nous leur souhaitons beaucoup de bonheur !

JOYEUX ANNIVERSAIRE

Georges Haligua, Laurent Benezra, Laurent Levy, Karen Solomon Abergel, Ruth Amiel Trafikant, Stefanie Imbrogno Gozlan, Edith Knafo Fishel

MERCİ

Merci à Samuel Benamron pour avoir fait don d'un cadre à la synagogue !

OR SHALOM PRÉSENTE :

CONCOURS DE DAFINA

SAM. 7 DÉC. - 11H45

ENTRÉE GRATUITE

Date limite des inscriptions :

1^{er} décembre 2019

Coût / candidat : 50\$

Prix à gagner : Un Slow Cooker WOLF d'une valeur de 900\$

OR SHALOM ET BETH TIKVAH PRÉSENTENT :

FÊTE DE HANNOUKA

DIM. 22 DÉC. - 17H - 19H

Plus d'informations suivront

Bulletin OR SHALOM

30 novembre 2019 / 2 Kislev 5780

SHABBAT SHALOM !

HORAIRE DES OFFICES SHABBAT

Allumage des bougies: 15H55
Minha/Kabalat Shabbat: 15h55
Chaharit: 8h15
Minha/Arvit: 15h30
Sortie du Shabat: 17h02

JOURS DE LA SEMAINE

Dimanche : 8h / 15h55
Lundi / Jeudi : 6h / 8h / 19h00
Mardi / Merc. : 6h15 / 8h / 19h00
Vendredi: 6h15 / 8h
MINHA
Lundi / jeudi : 12h30 (Chez Paradise)

KIDDOUSH

Une contribution au kiddoush est offerte par
La famille Daniel
À la mémoire de Zebulun Daniel ben Yacov zl

SEoudA SHLISHIT

Une contribution à la seouda shlishit est offerte par
Rachel & David Chemtob
À la mémoire d'Ephraïm Chemtob ben Moshe zl

La famille Daniel
À la mémoire de Zebulun Daniel ben Yacov zl

Contribution anonyme offerte pour la Refoua shelema d'Ilan David ben Naomie

TOLDOT



CERTAINS POINTS SAILLANTS

« Isaac implora l'Éternel au sujet de sa femme parce qu'elle était stérile ; l'Éternel accueillit sa prière et Rébecca, sa femme, devint enceinte. Comme les enfants s'entre poussaient dans son sein, elle dit "Si cela est ainsi, à quoi suis-je destinée!" Et elle alla consulter le Seigneur. Le Seigneur lui dit: "Deux nations sont dans ton sein et deux peuples sortiront de tes entrailles ; un peuple sera plus puissant que l'autre et l'aîné obéira au plus jeune. »

Livre brun - p. 55 | English Artscroll - p. 124 | Artscroll français - p. 132

NAHALA / YAHRZEIT

Simha bat Sol zl, grand-mère de David Rimock

Ephraïm Chemtob ben Moshe zl, frère de David, Salomon & Isaac Chemtob

Zebulun Daniel ben Yacov zl, père de Lishon Daniel



ASSURANCES MALADIES GRAVES
ASSURANCE-VIE



Meyer Elbaz
514 651-5701
meyer.elbaz@sunlife.com
www.sunlife.ca/meyer.elbaz

Protégez l'avenir de votre famille.
Je peux vous aider.

Discutons de vos options

Assurance-vie et santé • Assurances maladies graves
Assurance-invalidité • Assurance soins de longue durée
Assurance prêt hypothécaire • REER/FERR • REEE
Fonds communs de placement

Conseiller en sécurité financière. Distribution Financière Sun Life (Canada) inc. t. cabinet de services financiers
Représentant en épargne collective. Placements Financière Sun Life (Canada) inc. t. cabinet de courtage en épargne collective
Filiales de la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie - La Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie est membre du groupe Financière Sun Life
© Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie 2019.

Sun Life

www.orshalomddo.com | www.facebook.com/OrShalomDDO
514.624.0034 | 96, rue Fredmir, D.D.O. (Qc) | info@orshalomddo.com



COMMUNAUTÉ
OR SHALOM

UN MOT SUR LA PARACHAT

Its'hak est le symbole de la "force tranquille"

La Torah nous parle longuement d'Avraham Avinou et de Yaacov Avinou. Par contre, elle en dit peu sur Its'hak – ce n'est que dans la Parachat de cette semaine qu'il est le personnage central ; et même là, seul un récit concerne uniquement Its'hak, sans impliquer un autre Patriarche. Pourtant il vécut plus longtemps que son père et que son fils. Mais c'est précisément de ce « silence » concernant Its'hak que nous découvrons sa place dans le service divin.

La Guémara affirme que les Avot décrivent le Temple de différentes façons. Avraham l'appelle « montagne », Its'hak le nomme « champ » tandis que Yaacov le considère comme une « maison ». Les commentateurs expliquent que ces différents titres nous montrent comment chaque Patriarche abordait la Avodat Hachem. La montagne offre un paysage magnifique, du relief, une variété de couleurs. Avraham Avinou eut une vie mouvementée, il grimpa à un niveau extraordinaire, fut capable d'enseigner l'existence de D.ieu dans le monde.

La maison d'un individu représente l'endroit où des événements majeurs surviennent, mais aussi là où des situations banales et très matérielles se présentent. La vie de Yaacov Avinou fut majoritairement tournée vers des activités matérielles (traiter avec des personnes rusées comme Lavan, travailler plusieurs heures par jour...). Il réussit malgré tout à ennoblir ces actions, à les sanctifier.

Que symbolise le champ, le service divin d'Its'hak Avinou ? Contrairement à la montagne, le champ est plat et uni ; contrairement à la maison, il est assez dégarni et monotone. C'est toutefois un endroit très important, un lieu de travail intense pour une récolte maximale. La tâche d'Its'hak est caractérisée par une Avodat Hamidot (travail sur soi et amélioration du caractère) constante.

On comprend à présent pourquoi la Torah nous parle peu de lui. Sa vie ne fut pas jonchée d'événements majeurs, il n'enseigna pas à des milliers de gens. Il s'occupa de sa propre personnalité, s'améliorant jour après jour.

Les missions des trois Patriarches vont de pair avec les trois étapes que l'on expérimente souvent dans la vie. La première est la phase d'inspiration, qui marque le début d'une entreprise, d'une relation. Celle-ci est liée à Avraham. La seconde commence lorsque le charme du départ se dissipe et que l'on réalise que la tâche n'est pas aussi simple qu'elle le paraît.

Et la troisième, qui correspond à Yaacov, vient après les efforts, quand on récolte les fruits de notre dur labeur. Its'hak incarne l'étape intermédiaire, quand l'excitation du début disparaît et qu'un long et difficile travail reste à effectuer.

Notre quotidien est rythmé par ce modèle, par cette particularité d'Its'hak Avinou dans la Avodat Hachem. Quand on lance un projet, ou que l'on veut progresser spirituellement, on est souvent « tout feu tout flamme » en début de parcours. Puis on réalise que pour devenir un Eved Hachem, il faut travailler dur. C'est la leçon que l'on peut tirer d'Its'hak : il représente l'étape qui n'est pas nécessairement excitante, qui n'implique pas d'événement majeur, mais plutôt une amélioration de soi continue.

Quand on raconte la vie des Guédolim, on nous parle souvent les grandes choses qu'ils ont accomplies à un âge déjà avancé. Mais il est évident que cette grandeur ne fut atteinte qu'à travers de longues années consacrées à l'étude de la Torah et à l'amélioration du caractère. On demanda à un homme qui avait étudié dans la même Yéchiva que Rav Moché Feinstein ce qu'il pouvait relater sur ce dernier, dans sa jeunesse. Il répondit qu'il n'y avait aucune histoire marquante à la Yéchiva, Rav Moché étudiait, tout simplement ! C'est cette constance et cette détermination qui créa le Gadol Hador dont nous avons tous entendu parler.

On comprend mieux la pertinence de la vie d'Its'hak Avinou dans la nôtre. Cela touche chacun, toute tranche d'âge confondue. Pour s'élever et atteindre la grandeur, il faut être déterminé à fournir de gros efforts et à consacrer beaucoup de temps à l'étude, au travail sur soi et à notre lien avec Hachem.

Par Rav Yehonathan GEFEN

A WORD ON THE PARASHAT

Real Strength

The Talmud teaches us that true strength and power is not found in the ability to control others, but rather in the ability to control ourselves. Rashi (11th century) explains that anytime we are tempted to do something immoral or wrong yet restrain ourselves, we achieve the highest level of intimacy with the Divine.

He explains that part of our many failings stem from our insistence on forming rationalizations and justifications with which we allow ourselves to indulge in whatever we want. In this week's Torah portion, Isaac is faced with an incredible dilemma. For over 60 years he has been pinning his hopes and dreams on his eldest son, Esau, to carry on his legacy, yet when faced with the reality that his judgment was wrong, he avoids all rationalizations and excuses and says, "Jacob will be blessed"(Gen. 27:33).

That is why in Jewish mysticism Isaac is the only one of the three Patriarchs to be described as "strong." He had the ability to face the truth and avoid all attempts at justifying himself. He had real strength: the strength of character to do what was right, not just what was pragmatic and comfortable. Anytime we do conquer our inner drive and exert self-control, we attain a taste of the Divine, right here and now.

By Rabbi Ron Jawar

HALAKHOT DE LA SEMAINE

Après s'être levé le matin

Il faut veiller à ne pas toucher la bouche, les yeux, les narines et les oreilles (ou tout autres orifices du corps) avant d'avoir fait Netilat Yadayim. Il ne faut pas non plus toucher d'aliments. En effet, une « impureté » repose sur les mains pendant la nuit et ne disparaît qu'avec Netilath Yadayim. Il faut donc se laver les mains (netilat yadayim) au plus vite, puis réciter la bénédiction suivante :

*Baroukh ata Ado-naï, Elo-hènou, melek ha olam, asher kideshanou bemitzvotav, vètzivanou 'al netilat yadayim

*Béni Tu es, Hachem, notre D. Roi de l'univers, qui nous as sanctifiés par Tes commandements et nous as prescrit l'ablution des mains.

